

GROEPSBIJEENKOMST 1

Mijn doelen voor de training Ik kies voor zelfcontrole

GROEPSCONTRACT

CONTRACT VAN VERTROUWEN

Probleemgedrag vs goed en aardig gedrag

GROEPSBIJEENKOMST 2

ACTIEPLAN

Gevoelens – gevoelsthermometer

ACTIEPLAN – deze week heb ik aan de volgende doelen gewerkt

GROEPSBIJEENKOMST 3

Gedachten, gevoel en gedrag horen bij elkaar

Mijn hot en cool TOP 10

ACTIEPLAN - deze week heb ik aan de volgende doelen gewerkt

GROEPSBIJEENKOMST 4

Ontspan! Ontspannen met de 'keep cool'-truc

Ontspannen met de 'ijs-cool'-truc

Pinguïn-ontspanningstruc

Jij bent sterker dan jouw boosheid!

ACTIEPLAN - deze week heb ik aan de volgende doelen gewerkt

GROEPSBIJEENKOMST 5

Iedereen ziet iets anders

Problemen oplossen

ACTIEPLAN - deze week heb ik aan de volgende doelen gewerkt

GROEPSBIJEENKOMST 6

Eerlijk zijn, dat doe je zo!

Nu-doelen en altijd-doelen

ACTIEPLAN - deze week heb ik aan de volgende doelen gewerkt

GROEPSBIJEENKOMST 7

Aardig zijn

Iets aardigs tegen de andere kinderen zeggen

ACTIEPLAN - deze week heb ik aan de volgende doelen gewerkt

GROEPSBIJEENKOMST 8

Vluchten, vechten en aanpakken

Invoegen

ACTIEPLAN - deze week heb ik aan de volgende doelen gewerkt

GROEPSBIJEENKOMST 9

Assertiviteit = voor jezelf opkomen