

Inhoudsopgave

Inleiding	9
1. Achtergronden en probleemstelling	15
Inleiding	15
Introductie zelfregulatie	15
Zelfregulatie nader beschouwd	21
Zelfregulatie vanuit systemisch perspectief	26
Nut voor onderzoek en praktijk	32
Kennisbehoeften	36
Excursie: het zelf en identiteit	39
2. Ontwikkeling en kenmerken zelfregulatie	45
Inleiding	45
Barkley over executieve functies en zelfregulatie	45
Nadere toelichting	48
De resultaten van zelfregulatie	58
Ontwikkeling van de menselijke geest	63
Zelfregulatie en executieve functies – een literatuuroverzicht	64
3. Wanneer en voor wie een probleem?	75
Inleiding	75
Executief functioneren en psychische problematiek	75
Betekenis van de neuropsychologie	79
Problemen met zelfregulatie – literatuuroverzicht	81
4. Mechanismen van herstel	89
Inleiding	89
Achtergronden	90
Vier vormen van herstel	95
Herstel nader beschouwd	97
Discussie over herstel	99
Opleiding en onderzoek	109

5.	In kaart brengen en monitoren tekorten in de zelfregulatie	113
	Inleiding	113
	Nut en noodzaak van evalueren	113
	De globale route van evaluatie naar bevorderen van zelfregulatie	126
	Ontwikkeling instrument en nieuwe methodiek	133
6.	Bevorderen ontwikkelingspotentieel voor zelfregulatie	137
	Inleiding	137
	Nut en noodzaak van bevorderen van zelfregulatie	137
	Aspecten van zelfregulatie bevorderen	140
	Excursie: e-health	154
7.	Opgaven voor de (geestelijke) gezondheidszorg	161
	Inleiding	161
	Geestelijke gezondheidszorg	161
	Visie ontwikkelen	166
	Samenvatting	173
	Register	177
	Over de auteur	183