

Inhoudsopgave

| | |
|--|-----------|
| Waarom dit boek? | 7 |
| Voorwoord | 9 |
| Scheiden doe je samen | 9 |
| Hoofdstuk 1 Waarheden en leugens | 11 |
| Van verlies via crisis naar een nieuwe balans | 11 |
| Veertien veelgehoorde ‘waarheden’ | 12 |
| Doe de reality check | 19 |
| Hoofdstuk 2 Wat is normaal bij scheiden? | 20 |
| De kunst van het verliezen | 22 |
| Welkom in de wereld van het scheiden | 24 |
| Hoofdstuk 3 Wanneer begint een scheiding? | 27 |
| Veertien emotionele scheidingen | 29 |
| Voorbeeld of waarschuwing? | 33 |
| Hoofdstuk 4 Waarom wordt er zo veel en zo hard gevochten? | 36 |
| Rolwisseling | 37 |
| De familie scheidt mee | 40 |
| Advies | 40 |
| Hoofdstuk 5 De perfecte scheiding | 42 |
| Elke scheiding is begonnen met een huwelijk | 43 |
| Hobbels en kuilen | 44 |
| Hoofdstuk 6 Beter Scheiden? | 47 |
| Mediation: the road to reason | 48 |
| Scheiden doe je samen | 50 |
| Hoofdstuk 7 Hoe werkt Beter Scheiden? | 52 |
| Het geheim van Beter Scheiden | 53 |
| Als het toch nog vastloopt | 56 |
| Wat gaat dat kosten? | 58 |

| | |
|---|-----------|
| Hoofdstuk 8 Kan iedereen Beter Scheiden? | 60 |
| Wanneer is mediation zinvol? | 61 |
| Checklist | 64 |
| | |
| Hoofdstuk 9 Gescheiden ouders in soorten | 67 |
| De dynamische ex-relatie | 69 |
| Hoogtepunten in het kinderleven | 71 |
| | |
| Hoofdstuk 10 Leven na de scheiding | 73 |
| Winnaars, zoekers en verliezers | 73 |
| | |
| Epiloog | 77 |
| Lang leve het huwelijk | 77 |
| | |
| Relevante websites | 79 |

Beter Scheiden
Redelijke afspraken, minder stress
Wills Langedijk
ISBN 978 90 6665 849 3
NUR 740
© 2007 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam