

INHOUD

Lijst van spelletjes	6
----------------------	---

DEEL I THEORETISCHE EN PRAKTISCHE ACHTERGRONDEN

1	Inleiding	11
2	Boosheid begrijpen	17
3	Waarom gebruiken we spelletjes om boosheidscontrole te ondersteunen?	28
4	Het structureren van de emotionele omgeving	36
5	Als een kind al boos is	45
6	Over jezelf nadenken en voor jezelf zorgen	50

DEEL II SPELLETJES VOOR BOOSHEIDSCONTROLE

7	Niet-competitieve manieren om groepen en groepsbegeleiders te kiezen	56
8	Warming-ups en spelletjes om het ijs te breken	58
9	De lont in het kruitvat: het verkennen van boosheid en triggers voor boosheid	73
10	Als ik boos ben: reacties en gevolgen	84
11	Jij en ik: empathie	96
12	Jij en ik samen: respect, samenwerking en overleg	108
13	Op de bestuurdersplaats: controle hebben, met spanning omgaan, frustratie toelaten	121
14	Begrepen! Problemen oplossen	137
15	Daar gaan we! Doelen stellen en voorbereid zijn	145
16	Cooling-downs en vieringen	153
	Dankwoord	162
	Bibliografie	163

LIJST VAN SPELLETJES

Afsluiting in de kring	157	Loop op deze manier	101
Alle vogels vliegen	123	Magische drietallen	68
Als dit kind een bloem was	103	Marionetten	129
Als gevoelens kleuren waren	102	Muzikaal evenwicht	113
Belangrijke namen	109	Muzikale tekeningen	130
Blind lopen	104	Omdat ...	90
Cartoons	82	Ons verhaal	127
De regels van het land	70	Onthoud mijn naam	60
Dit en dat	126	Ontspanning	154
Een Oscar winnen	159	Pak je koffer	151
Emotiemaskers	74	Parachutespel 'De piratenschat'	160
Emoties	76	Parachutespel 'Het golven van de zee'	85
Fruitsalade	65	Parachutespel met de grote bal	116
Gebaren en tekens	63	Persoonlijke interviews	106
Geef de boodschap door	81	Pratende hoofden	115
Geef de schelp door	156	Prijzen voor moed	146
Geef een glimlach door	131	Raad de stem	61
Gevolgen	94	Raad eens!	93
Giechelknop	134	Reclame	148
Groepskreet	158	Ren als een haas	125
Groepstekening	112	Ruilen	119
Handen omhoog!	88	Samen een verhaal vertellen	140
Hoe heet ik?	59	Schud het eruit	135
Hoe voelt boosheid?	77	Slapende beer	122
Hoeveel gevoelens?	87	Slapende monsters	124
Ik pak mijn koffer...	147	Smeltende sneeuwpop	132
In de juiste volgorde zetten	138	Spiegelgesprekken	100
In de knoop	139	Stap op de steen	141
Kringbeweging	67	Stille begroeting	97
Levende schakels	79		

Symbolen van succes	149
Theatervoorstelling	150
Verhaallijn	110
Verlaat het schip!	118
Vervoer	142
Vingerpopjes	92
Vocaal koor en orkest	114
Voel het, doe het	99
Werkende onderdelen	117
Zoek de leider	143
Zorgen-verhalen	133
Zwaan kleef aan	111

Kinderen leren omgaan met boosheid

door middel van spel

Deborah M. Plummer

Vertaling: Mariska Hammerstein

ISBN 978 90 8850 248 4 NUR 840 © 2012 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam