

Ten geleide

Lotte en de beer is een therapeutisch kinderboek dat kinderen die moeite hebben met praten kan helpen. Het verhaal maakt duidelijk waarom mensen het zo belangrijk vinden dat een kind praat. Het is bedoeld voor kinderen die het praten pas laat ontwikkelen (taalontwikkelingsstoornis), voor kinderen die niet tegen iedereen kunnen praten (selectief mutisme), voor kinderen die de klanken moeilijk kunnen produceren (taalproductiestoornis), voor extreem verlegen kinderen, voor stille en gesloten kinderen en voor alle kinderen die angst hebben voor praten in het algemeen.

Lotte en de beer is een (voorlees)verhaal voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 10 jaar. Het verhaal zou in zijn geheel voorgelezen moeten worden. Neem dus de tijd voor dit verhaal. Lees het in een rustige omgeving zodat op het verhaal doorgedaan kan worden wanneer het kind dat wil. Lees het bij voorkeur niet vlak voor het slapen gaan, omdat de problematiek dan door het kind in de nacht wordt meegenomen.

Het boek is ook geschikt als (voor)leesverhaal op school om de betreffende problematiek bespreekbaar te maken in een groep.

Op de tekstpagina's staat rechtsonder in een apart blokje toelichting op de leestekst voor ouders en begeleiders. Het is niet de bedoeling om deze teksten voor te lezen, maar het is geen probleem als kinderen deze teksten lezen.

In de hulp aan kinderen en hun ouders zijn de therapeutische boeken een bruikbaar middel gebleken.

Martine F. Delfos

Utrecht, januari 2014



Er was eens een meisje, Lotte heette ze, dat gek was op bruine beren. Bruine beren zijn hele mooie, vriendelijke dieren. Net als het meisje zelf, dat was ook lief. Jammer genoeg waren er geen beren waar zij woonde. Lotte had alleen beren in dierentuinen gezien, maar dat vond ze een beetje zielig.

Lotte was erg verlegen en ging vaak stilletjes ergens alleen zitten. In haar land waren bijna geen watervalletjes, maar ze had er toch een gevonden en daar zat ze dan een beetje te dromen.

Op een dag gebeurde er iets heel bijzonders toen ze bij het watervalletje zat. Ze kreeg bezoek van een dier dat heel ver gereisd had!

Kinderen waar wat mee is, kunnen zich terugtrekken of zich juist uitdrukkelijk laten horen.



Aan de andere kant van de wereld, in Noord-Amerika, woont een bruine beer, een jongensbeer. Waar hij woont zijn veel beren en veel watervallen. Daar zijn bruine beren gek op.

De beer wil graag de wereld leren kennen. Hij is dapper en slim, maar ook een beetje verlegen. Zijn ouders vinden het erg spannend, maar hij is er groot genoeg voor. Op een dag is het zover. Zijn ouders geven hem in zijn rugzak wat boomwortels mee voor onderweg en hij gaat op reis.

Een kind is nooit alleen, overal op de wereld zijn kinderen met vergelijkbare problemen.