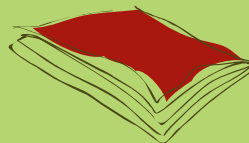
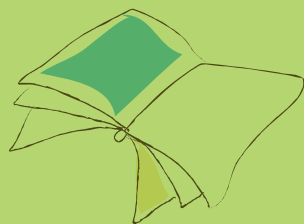


Inhoudsopgave

1. Kennismaking en uitleg over ADD 7
2. Voor- en nadelen van ADD en handig leren denken 25
3. Tips voor ADD (1) 35
4. Tips voor ADD (2) 43
5. Afsluiting 53





1.
Kennismaking en uitleg
over ADD



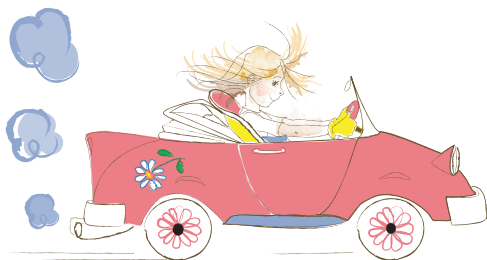
Hallo dieselmobiel-bestuurder!

In de groep gaan we van alles leren over ADD en wat je eraan kunt doen.
Daisy en David in hun dieselmobiel gaan ons daarbij helpen.

Dit is jouw werkboek. Alles wat je gaat leren, je TomTom-tips, komt in dit boek te staan. Alle opdrachten die je maakt, staan ook in het werkboek. Zo kun je alles goed bewaren. Neem naar elke bijeenkomst je werkboek en het boek *ADDaisy* of *ADDavid* mee en bewaar je werkboek thuis op een vaste plek. Zo weet je steeds waar je werkboek is als je het nodig hebt om in te werken. Weet je al wat een goede plek kan zijn?

Vul hieronder in wat jij denkt dat een goede bewaarplek is voor je werkboek:

vaste bewaarplek _____



Groepsregels:

- Op tijd komen
- Add-werkboek elke keer meenemen
- ADDaisy / ADDavid elke keer meenemen
- Opdrachten maken
- Elkaar geen pijn doen
- Niet zomaar aan elkaar komen
- Niet schelden
- Niet aan de spullen van het lokaal komen
- Naar elkaar luisteren
- Niet roddelen over elkaar
- Van tevoren even opbellen als je niet kunt komen

- _____
- _____
- _____

Trainers: _____
en _____

Telefoonnummer: _____

EN: Als jij dyslexie hebt of gewoon niet zo goed kunt lezen of schrijven, geeft dat niets. Dan zullen de trainers zo veel mogelijk voor je schrijven in de groep en kun je je ouders thuis vragen of ze voor je willen schrijven in je boek als je je TomTom-werk maakt.

Agenda

Eerste keer:

Tweede keer:

Derde keer:

Vierde keer:

Vijfde keer:

Datum en tijd evaluatiegesprek:



In de groep leer je veel.

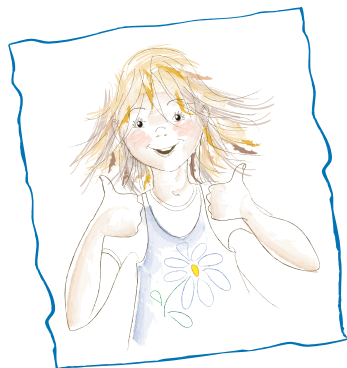
Je kunt punten verdienen met:

- Naar elkaar luisteren
- Goed opletten
- Samenwerken
- Nadenken
- Aardig doen tegen andere kinderen.
- Rustig doen

Én als je TomTom-opdrachten maakt, krijg je ook nog eens vijf punten! De vijf punten voor je TomTom-werk zijn een vakje op de groepsthermometer waard. Zodra jullie bij de eerste pitstop zijn, verdienen jullie als groep een verrassing.

De trainers geven de punten.

De punten neem je mee naar huis. Thuis kun je die punten inleveren. Overleg met je ouders welke beloning je wilt en wanneer je die mag hebben.



Beloningslijst

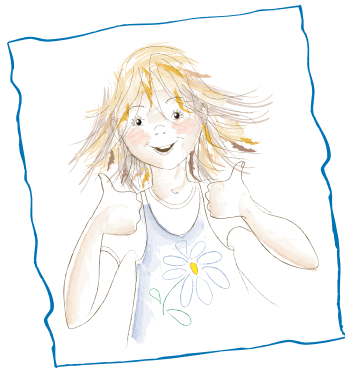
15 punten:

- voorlezen
- Langer buiten spelen
- Samen een spelletje doen
- Langer tv-kijken
- Helpen met een klusje
- Langer opblijven
- Toetje uitkiezen
- Samen fietsen
- Snoepje
- Stukje fruit, kaas of worst
- Langer computeren
- Met vader en moeder stoeien
- Extra lang knuffelen
- Pakje kauwgom
- IJsje
- Samen muziek maken
- Samen naar muziek luisteren
- _____
- _____
- _____



25 Punten:

- 'S avonds samen koffie / limonade drinken en gezellig kletsen
- Samen naar de markt / koopavond
- Kiezen wat je wilt eten
- Uitgebreid in bad en daarna afgedroogd worden
- Samen iets maken, bijvoorbeeld een tekening of knutselwerk
- Patat eten
- Pannenkoeken eten
- Spaghetti eten
- Taartje eten
- Plakplaatjes
- _____
- _____
- _____



35 Punten:

- Naar het strand / het bos / de duinen
 - Naar de speeltuin
 - Naar het zwembad
 - Naar de bioscoop
 - Reisje met trein of bus
 - Paardrijden
 - Iets kopen voor je eigen kamer
- 1 Nachtje logeren bij iemand
 - 1 Nachtje komt er iemand bij jou logeren
 - Klein doosje lego
 - _____
 - _____
 - _____

