

Inhoud

Voorwoord	7
1 Betrek kinderen bij je keuzes	11
2 Een goede voorbereiding	27
3 Benader de verhuizing positief	37
4 Bewust afscheid nemen	47
5 Ondersteun je kinderen bij verdriet	59
6 Gun jezelf en je gezin tijd om te wennen	69
7 Ontdek de omgeving en de gemeenschap – en pas je aan	81
8 Vriendjes maken	97
9 Nieuwe ronde, nieuwe kansen	115
Literatuur	129
Overige informatie	131
Dankbetuiging	133