

Inhoud



Inleiding	
Kijk eens goed in de spiegel	7
Hoofdstuk 1	
Hoe het gevecht te kiezen	9
Welkom terug	15
Hoofdstuk 2	
Hoe de oorlog te winnen	21
Hoofdstuk 3	
Het draait allemaal om geld	27
Hoofdstuk 4	
Ken je vijand	33
Hoofdstuk 5	
Is nicotine vervangende therapie een bondgenoot?	49
Hoofdstuk 6	
Je echte vijand	59
Hoofdstuk 7	
Het verzamelen van inlichtingen. De sleutel tot het winnen van de oorlog	67
Hoofdstuk 8	
Je gevechtsstrategie	79
Hoofdstuk 9	
Een gevecht verliezen is niet het einde van de oorlog	89
Hoofdstuk 10	
Coda. De onbelangrijkheid van de auteur	93
Bijlage A	95
Je dagboek	96
Rooktijdlijn	98