

# Inhoud

Simpel, maar niet eenvoudig!	7
EEN            Eric Berne, grondlegger van de Transactionele Analyse (TA)	9
TWEE         We hebben altijd een keuze uit vijf soorten gedrag	12
DRIE         De Strook-Bank I	16
VIER         De Strook-Bank II	20
VIJF         Zes manieren om de feestdagen door te komen	23
ZES           Afscheid	26
ZEVEN       De TA-filosofie	29
ACHT         Gevoelens, waarom zijn ze er? En wat hebben we eraan?	32
NEGEN       Helpen of Redden ... Nederland geeft	36
TIEN         Spelen	39
ELF           Hoe te stoppen met het spelen van Spelletjes	42
TWAALF     Contracten	46
DERTIEN     Een ongemakkelijke waarheid	50
VEERTIEN   Intuïtie	54
VIJFTIEN   Basisposities	57
ZESTIEN     Protectie, Permissie, Potentie (PPP)	63
ZEVENTIEN  De geïntegreerde Volwassene	67
Geraadpleegde en aanbevolen literatuur	71
Over de auteur	74