

De route

Wie schreef dit boek?	7	
Deel 1	Natuurlijk heb jij gelijk	9
1	Leer maar eens een nieuwe taal	11
2	Superman en Wonder Woman	14
3	Een beterschapskaart	17
4	Jouw grote hart	19
5	Het wordt niet vanzelf beter	22
6	Hoe goed zijn hun ideeën?	25
7	Doen zij de goede dingen op de goede manier?	32
8	Kunnen we het erover hebben?	39
9	Hoe rebelleer jij?	42
Deel 2	Vind jezelf terug	47
10	Over de rooie?	49
11	Intermezzo 1	52
12	Ik	53
13	Waarom wilde ik dit ook alweer?	57
14	Wat vind ik belangrijk?	60
15	Weg met alle gedachten aan anderen	62
16	Maar ik moet er toch nog iets aan kunnen doen!	65
17	Reset	69
Deel 3	Bepaal jouw koers	75
18	De wegenkaart	77
19	De strategie van de longvis	82
20	De weg van de gemobiliseerde tegenkracht	84
21	Het betere plan	89
22	De weg naar buiten	92
23	Zelfstandig verder	96
24	Bierviltje	99
25	Het serieuze werk	102

Deel 4	Hoe voorkom je dat je jezelf tegenwerkt?	111
26	Intermezzo 2	113
27	Het lot van opdringerige verkopers	115
28	Hardlopers zijn doodlopers	118
29	Jezelf voorbijlopen	121
30	Vind je weg	123