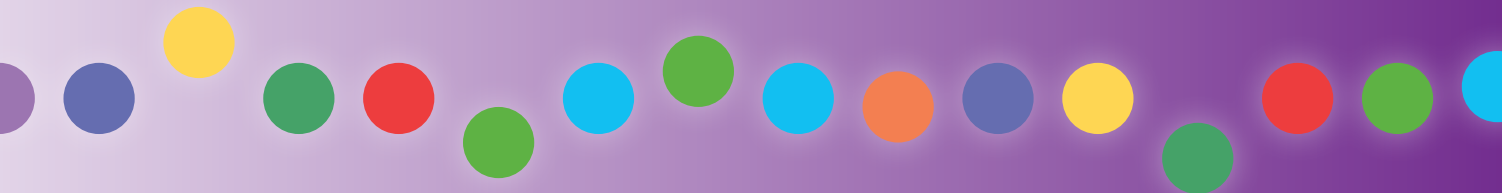


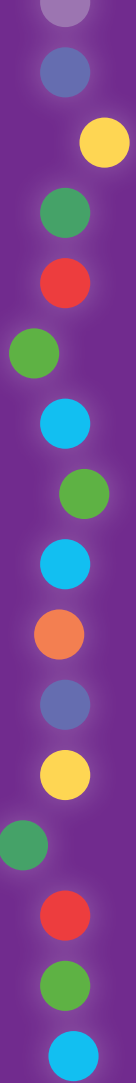
# Inleiding

Een kind wil je graag zo lang mogelijk behoeden voor psychische problematiek. Helaas komt het toch voor dat kinderen ermee te maken krijgen. *Papa is paars* is geschreven en getekend voor jonge kinderen met een vader met psychische problemen. Het verhaal is verteld vanuit het oogpunt van de vijfjarige Jet en behandelt onderwerpen zoals loyaliteit, schuldgevoel, identiteit en angst. Dat zijn thema's waarmee een kind te maken krijgt of mee in conflict kan komen als het opgroeit met een ouder met psychische problemen. Vaak zijn deze kinderen genoodzaakt om vroeg volwassen te worden, omdat een ouder de verantwoordelijkheid van het ouderschap niet aankan en de rollen daardoor soms al op hele jonge leeftijd worden omgedraaid. De ervaring leert bovendien dat er een stigma rust op geestelijke gezondheid.

Kinderen van ouders met psychische problemen zullen in de kleutertijd gaan beseffen dat hun thuissituatie afwijkt. Dat plaatst het kind in een kwetsbare uitzonderingspositie en dat brengt onveilige gevoelens met zich mee. Door het ontbreken van emotionele veiligheid en goede begeleiding, maar ook vanwege onverwerkte heftige gebeurtenissen en afwezigheid van een vertrouwd en stabiel persoon binnen het gezin die zich om het kind bekommerd, kan de cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling stagneren of zelfs een terugval (regressie) laten zien. *Papa is paars* biedt ouders, verzorgers, zorg- en hulpverleners en andere belangrijke personen die direct of indirect met deze jonge doelgroep te maken hebben ondersteuning bij de begeleiding van kinderen in een dergelijke situatie.

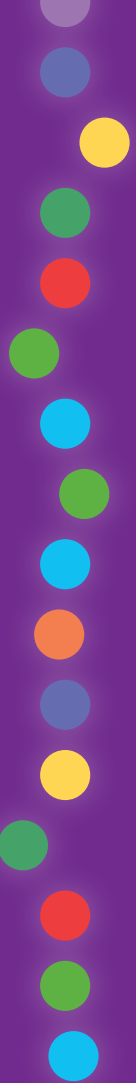
Papa is paars





dit ben ik.  
ik heet jet.  
ik ben vijf jaar,  
... en mijn papa is paars.





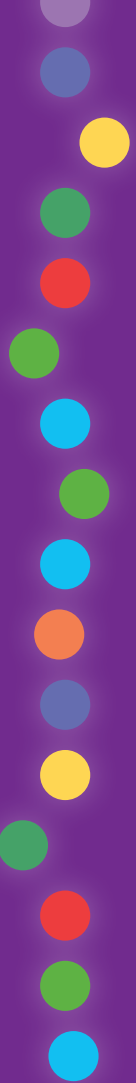
mijn papa lijkt op andere papa's.  
hij doet gewone dingen.

papa werkt, eet en sport,  
hij kijkt tv,  
en hij rijdt auto.  
soms speelt hij met mij.

hij is groot en sterk,  
en best heel stoer.  
een echte papa.

maar soms,  
soms is mijn papa anders ...  
dan is mijn papa paars.





ik vind paars een gekke kleur,  
daarom noem ik papa 'paars'.

papa zijn hart is goed,  
maar soms is papa ziek in zijn hoofd.  
als papa ziek is,  
weet hij niet goed wat hij doet.

deze ziekte krijgt niet iedereen.  
maar papa wel.  
sommige andere papa's of mama's ook.

papa hoeft er niet van te hoesten,  
en er is ook geen pil of drankje voor.  
de dokter kan hem niet goed beter maken.  
papa heeft pech. en ik ook!

# Woord vooraf

*Mama is groen* is een prentenboek voor jonge kinderen met een mama met psychische problemen. In dit boek vertelt de vijfjarige Job over zijn moeder. Soms is zijn mama 'gewoon' mama, soms is zijn mama groen. Job vindt groen een gekke kleur, daarom noemt hij zijn mama 'groen'. Groene mama denkt vreemd en doet anders. Hij kan niet bij haar wonen en dat maakt hem verdrietig. Toch houdt hij van haar. Ze blijft zijn mama.

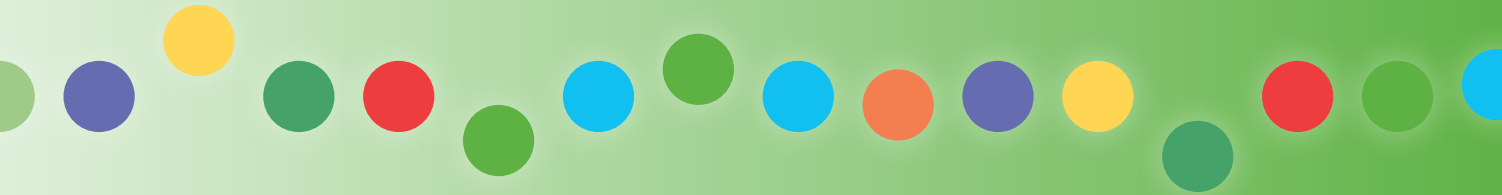
Psychische aandoeningen kenmerken zich door vreemd gedrag en zijn daarom moeilijk te begrijpen, vaak ook voor de patiënt zelf. Dat maakt het voor een kind dat te maken heeft met dergelijke problematiek binnen het gezin moeilijk om erover te praten. Kinderen van een patiënt zitten vaak met specifieke vragen en problemen waar geen duidelijk antwoord op is. Daarom is er behoefte aan uitleg en communicatie.


Kinderen zijn loyaal naar ouders toe, ongeacht de situatie. Soms voelen ze zich schuldig, alsof de situatie hun fout is. Bovendien blijft de ouder met een psychische aandoening te allen tijde een belangrijk persoon in het leven van een kind.

*Mama is groen* is een hulpmiddel om een situatie waarbij psychische problemen bij moeders een rol spelen, bespreekbaar te maken. Een hulpverlener of ouder kan hiermee het jonge kind helpen de situatie beter te herkennen, te begrijpen en te accepteren.



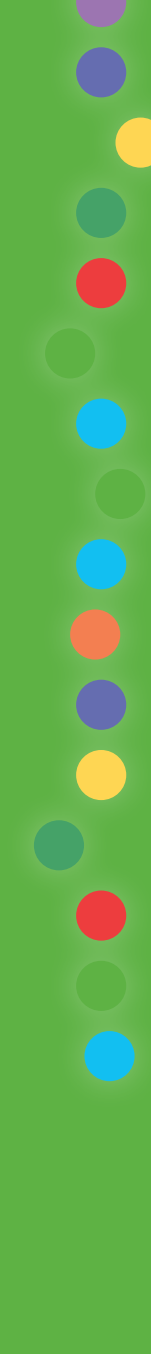
Mama is groen





dit ben ik.  
ik heet job.  
ik ben vijf jaar,  
... en mijn mama is groen.





mijn mama lijkt op andere mama's.  
ze doet gewone dingen.

mama werkt, eet en sport,  
ze kookt en ze doet boodschappen.  
ze zorgt voor mij,  
en soms speelt ze met mij.

ze is lief en zacht,  
en best heel grappig af en toe.  
ze ruikt heel lekker.  
een echte mama.

maar soms,  
soms is mijn mama anders ...  
dan is mijn mama groen.