

Inhoud

	Inleiding	9
	Deel I Waaron is mijn kind zo dwars en driftig?	11
1	ODD & CD	13
	1.1 ODD (Oppositieeel Opstandige Gedragsstoornis)	14
	1.2 CD (Antisociale Gedragsstoornis)	15
	1.3 Cijfers	17
	1.4 Oorzaken	18
	1.5 Gevolgen	19
	1.6 Behandeling	21
	1.7 Comorbiditeit	22
2	Ontwikkeling van kinderen	23
	2.1 Normale ontwikkeling	24
	2.2 Ontwikkeling kinderen met ODD en CD	25
	2.3 Ontwikkeling sturen	26
3	Opvoeding	29
	3.1 Wat is opvoeden?	29
	3.2 Geschiedenis opvoeding en het gezin	31
	3.3 Opvoedingsstijlen	31
	3.4 Opvoeding kinderen met ODD en CD	32
	Deel II Minder dwars en driftig	37
4	Basisregels voor de opvoeding	39
	4.1 Structuur	40
	4.2 Basisregels voor ouders	44
	4.3 Communicatie	49
	4.4 Eén lijn	51

5	Opvoedingsmethoden	53
	5.1 Belonen, negeren en straffen	53
	5.2 Regels	57
	5.3 Andere opvoedingsmethoden	60
6	Zelfvertrouwen	62
	6.1 Wat is zelfvertrouwen?	62
	6.2 Problemen met het zelfvertrouwen	63
	6.3 Methoden om het zelfvertrouwen te vergroten	65
	6.4 Oefeningen voor thuis	67
7	Sociale vaardigheid	70
	7.1 Wat is sociale vaardigheid?	70
	7.2 Problemen in de sociale vaardigheid	71
	7.3 Methoden om de sociale vaardigheid te vergroten	73
	7.4 Oefeningen voor thuis	74
8	Agressie leren beheersen	78
	8.1 Wat is agressie?	78
	8.2 Problemen met agressiebeheersing	80
	8.3 Methoden om agressie te leren beheersen	82
	8.4 Oefeningen voor thuis	84
9	Zelfstandigheid	89
	9.1 Wat is zelfstandigheid?	89
	9.2 Problemen met de zelfstandigheid	90
	9.3 Zelfstandigheid vergroten	91
	9.4 Verantwoordelijkheid	94
	9.5 Geld beheren	96
	9.6 Werk	97
	9.7 Voorbereiden op zelfstandig wonen	98
10	Delinquent gedrag	99
	10.1 Wat is delinquent gedrag?	99
	10.2 De aanpak van delinquent gedrag	101
	10.3 Stelen	102
	10.4 Vandalisme	104
	10.5 Drank- en drugsgebruik	104
	10.6 Jeugdbeschermingsmaatregelen	105
	10.7 En hoe nu verder?	108

11	Ouders en brusjes	109
	11.1 Draagkracht en draaglast	110
	11.2 Tijd voor uzelf	111
	11.3 Een goede relatie met uw kind	111
	11.4 Vaardigheden voor ouders	113
	11.5 Hulp zoeken	113
	11.6 Broertjes en zusjes	115
	Deel III Minder dwars en driftig met hulp van buitenaf	117
12	Voorlichting, cursussen, onderwijs en medicatie	119
	12.1 Voorlichting	119
	12.2 Trainingen en cursussen	120
	12.3 (Speciaal) onderwijs	122
	12.4 Medicatie	124
	12.5 Crisisperiodes	126
	12.6 Begeleid kamer wonen	127
13	Financiële regelingen	128
	13.1 Tegemoetkoming Onkosten Gehandicapten (TOG)	128
	13.2 Persoonsgebonden Budget (PGB)	129
	13.3 Rugzakje (LGF, leerlinggebonden financiering)	130
	13.4 Wajong	131
	13.5 Andere financiële tegemoetkomingen	132
	Nawoord	133
	Bijlagen	135
	Hulpmiddelen	137
	Pictogrammenbord	137
	Beloningssysteem	138
	Klussenlijst	141
	Zelfstandigheidslijst	142
	Nuttige adressen van instanties en ouderverenigingen	145
	Websites	147
	Verder lezen	150

Verklarende woordenlijst	152
Soorten hulpverlening	152
Hulpverleningsinstanties	152
Literatuurlijst	154
Over de auteur	158