

Inhoud

Voorwoord	9
Lieve Jan	11
Inleiding	13
De eerste levensjaren	15
Naar het Medisch Opvoedkundig Bureau, 4 jaar oud	18
Vakantie in Luxemburg	21
Verhuizing naar Amsterdam	23
<i>november 1970, 5 jaar oud</i>	
De Hutte, het klasje in Amsterdam	24
Wat Jan zoal thuis deed	25
Vakanties met papa, mama, Mark en Rob	28
Naar het Maartenhuis op Texel	33
<i>eind augustus 1973, 8 jaar oud</i>	
Het Maartenhuis naar Bergen NH, oktober 1976, 11 jaar oud	35
Proefplaatsing in de Hartekamp, en een paar maanden in 's Heeren Loo, 13 jaar oud	36
Verhuizing naar Eemeroord: De Dintel	39
<i>september 1979, 14 jaar oud</i>	
Het klasje van groep 4	40
Uitstapjes	41
Arbeidstherapie in De IJssel, 1983, 18 jaar oud	43

De Gouwe **47**

1984, 19 jaar oud

Einde van de arbeidstherapie in 1987, 22 jaar oud	49
Waarschuwingensysteem, 1988, 23 jaar oud	53
Zwemmen en bewegen, 1989, 24 jaar oud	57
Medicatieverhoging	58
Bezoekjes	58

Consulententeam; opleving en verschraling **61**

1990, 25 jaar oud

De begeleiding verandert, 1992, 27 jaar oud	63
Muziek, 1995, 30 jaar oud	67
Medicatie, pogingen tot afbouw	69
Positieve ontwikkeling stagneert, 1997, 32 jaar oud	70
Knieproblemen, 1998, 33 jaar oud	74
Verjaardagen	75
Dagprogramma, 2000, 35 jaar oud	76
Hoofdwond	80
Gevolgen personeelstekort, 2002, 37 jaar oud	80
Dagbestedingsproject 2003-2005, 38 jaar oud	81
Medicatie, herhaalde poging tot afbouw, 2004	83
Zelfsturende teams	84
Tandarts, speciale behandeling	85
Vastgelopen situatie en aanzet tot grote veranderingen, 2005, 40 jaar oud	86

Het eerste jaar in Zwin 4 **93**

2005, 40 jaar oud

De wijze van begeleiden	97
Medicatie, afbouw en aanpassing	103
Expeditie, dagbesteding, 41 jaar oud	104
Zwemmen	106

De volgende jaren in Zwin 4

109

2007, 42 jaar oud

Bezoekjes, feestjes en verjaardagen	110
Nieuwe slaapkamer, nieuw bed, 2009, 44 jaar oud	112
Pictogrammen	113
Expeditie, uitbreiding activiteiten	116
Jan blijft wel Jan	117
Sporten, zwemmen, massage, 2011, 46 jaar oud	118
Tekenen, schilderen, muziek	119
Met de auto naar het ziekenhuis, 2011, 46 jaar oud	120
Bezoekjes, 2011	121
Nachtzorg	122
Medicatie, stand van zaken 2012	123
Dagprogramma 2012	123
Zomer 2012, 47 jaar oud	126