

# Inhoud

	Voorwoord	8
	De duvel is oud	11
<b>1</b>	De derde leeftijd, dessert van het leven	13
<b>2</b>	Het lieve leven in fasen	20
<b>3</b>	Tijd voor levensverhalen	33
<b>4</b>	Werken aan de eigen biografie	46
<b>5</b>	Ieders leven is te vertellen als een roman	55
<b>6</b>	Herinneringen: schatkamer of rommelzolder?	67
<b>7</b>	Het zichtbaar maken van herinneringen	76
<b>8</b>	Het koesteren van drijfveren en passies	90
<b>9</b>	Onze passies bij het ouder worden	98
<b>10</b>	Als een moderne alchemist goud maken van levenservaringen	110
	De weg naar het biografisch werken	123
	Over de auteur	126