

# Inhoudsopgave



## Inleiding 15

---

### De Spitse Spitsmuis 15

- sprookjes 18
- handboek 19
- doelgroep 20
- counseling 20
- casussen 21
- afbakening 22
- hoofdstukken 22
- auteur 24



**De Innige Inktvis 27**

- *therapeutische relatie* 30
- *ongelijkheid* 30 (45)
- *grenzen* 31 (45)
- *respect* 32 (47)
- *empathie* 32 (42)
- *echtheid* 33 (41, 45)
- *zelfonthulling* 33 (43)
- *emoties* 34
  - *boosheid* 34 (44, 47)
  - *verliefdheid* 34
- *overdracht* 35 (45)
- *lichamelijk contact* 36
- *beroepsgeheim* 37 (39, 46)
- *informatie vooraf* 38

**De casus Sofie 39**

Sofie is 10 jaar en niet blij met haar stiefzusje van 5. Sofie heeft toegegeven haar af en toe opzettelijk pijn te doen. De laatste keer moest haar stiefzusje zelfs naar het ziekenhuis.



## Hoofdstuk 2 **Gespreksvoering** 51

---

### **De Wauwelende Walrus 51**

- *gespreksvoering* 53
- *gespreksfasen* 54
  - *opstartfase* 55 (64)
  - *procesfase* 55 (65)
  - *eindfase* 56 (67)
- *luistervaardigheden* 57
  - *lichaamstaal* 57 (64)
  - *open en gesloten vragen, doorvragen* 58, 59 (64)
  - *stiltes* 59 (64)
  - *terugkoppelen* 59 (65)
- *nuancerende vaardigheden* 59
  - *interpreteren* 59 (65)
  - *confronteren* 60 (67)
  - *vergelijken* 60 (66)
- *groepstherapie* 61 (66)
- *culturele verschillen* 61

### **De casus Max 63**

Max is 8 jaar en gaat sinds de scheiding van zijn ouders alleen nog verkleed als clown naar zijn vader.



## Hoofdstuk 3 Creatieve therapie 71

---

### De Rijmende Reiger 71

- *creatieve therapie* 74
- *schrijven* 76 (87)
- *metaforen* 77 (85)
- *boeken* 77 (82)
- *drama* 78
- *poppenkast* 78
- *muziek* 78
- *tekenen* 79 (87)
- *schilderen* 79
- *kleien* 80 (88)
- *rouwkoffertje* 80 (84)

### De casus Elise 77

Elise, 7 jaar, lacht niet meer na de dood van haar broertje. Dan is ze bang haar broertje te vergeten.



### **De Kwijlende Cocker 91**

- *onbewuste herstructurering* 93
- *koppeling zintuig-gevoel* 94 (106)
- *visualisatie* 94
  - *beeldende taal* 94 (108)
  - *spelersopstelling* 94 (108)
- *subpersoonlijkheden* 95 (101)
  - *conflicterende delen* 95 (101)
  - *hulpvaardige delen* 96 (112)
  - *slapende delen* 96
- *stappenplan* 97
  - *doel* 97 (99)
  - *blokkades* 98 (100)
  - *hulpbronnen* 98 (103)
  - *reorganisatie* 98 (103)
  - *controle* 98 (105)

### **De casus Marik 99**

Marik is 14 jaar en een veelbelovend voetballer. Maar tijdens belangrijke wedstrijden kan Marik opeens niet meer presteren.



## Hoofdstuk 5 Gedragstherapie 115

---

### De Vlijtige Vleermuis 115

- *gedragstherapie* 119
- *gewoonten* 119
- *observeren* 119 (125)
- *registreren* 120 (125)
- *evalueren* 120 (126)
- *oefenen* 121
  - *voorbeeld* 121 (129)
  - *verbeelding* 121 (132)
  - *rollenspel* 121 (132)
  - *in vivo* 122 (130)
- *belonen* 122 (127)

### De casus Franny 124

Franny, 17 jaar, eet te veel. De oorzaak (nare seksuele ervaringen) heeft ze naar eigen zeggen verwerkt. Ze kan alleen het overmatig eten niet meer stoppen.



## Hoofdstuk 6 **Cognitieve therapie** 135

---

### **De Zekere Zebra** 135

- *cognitieve therapie* 140
- *zelfspraak* 140 (148)
- *disfunctionele gedachten* 141
  - *absolutisme* 141 (148)
  - *veroordeling* 141 (148)
  - *attributiefouten* 142 (148)
- *uitdagen disfunctionele gedachten* 142
  - *feitelijkheden* 143 (149)
  - *doelmatigheid* 143 (150)
  - *kerncognities* 143 (150)
- *functionele gedachten* 144
  - *relativisme* 144 (151)
  - *acceptatie* 145 (152)
  - *juiste attributie* 145 (152)
- *implementatie* 145

### **De casus Eric** 147

Eric, 12 jaar, is op school veel alleen. Hij staat bekend als een ru-ziemaker. Nu hij naar de middelbare school gaat hoopt hij op meer vrienden.



## Hoofdstuk 7 Psychomotorische therapie 159

---

### De Dansende Das 159

- *psychomotorische therapie* 164
- *lichaamservaring* 165
  - *ontspanningstechnieken* 165 (172)
  - *ademhalingsoefeningen* 166 (174)
  - *externe transformatie* 167 (176)
  - *interne transformatie* 167 (177)
- *beweging* 168 (172)
  - *energie-oefeningen* 168 (179)
  - *losmaken* 168 (173)
  - *evenwichtsoefeningen* 169 (174)
  - *samenwerkingsoefeningen* 169 (179)

### De casus Luna 171

Luna is druk. Ze is pas 6 jaar maar maakt het haar ouders en juffen al flink lastig. Volgens hen heeft Luna te veel energie.



### Literatuurlijst 181

\* de paginanummers tussen de aanhalingstekens corresponderen met waar het onderwerp in de casus aan de orde komt.