



## THEMA'S BIJ FABELS VAN VOS

Vos' fabelachtige zoektocht

Introductie

Vos en het gespierde geitje met een superbrein

**THEMA:** Leren door proberen

Vos en de picknickvrienden

**THEMA:** Focussen op wat er wèl is

Vos en de zwarte en de witte raaf

**THEMA:** Je lichte én donkere kanten accepteren



Vos en de regenboogfamilie

**THEMA:** Wat vertelt mijn lichaam mij

Vos en het indianenjongetje

**THEMA:** Aandacht voor wat jij nodig hebt wanneer je ouders gaan scheiden

Vos en de ravijnvogels

**THEMA:** Je bewust worden van de invloed van je gedachten

Vos en de zwevende vlinders

**THEMA:** Met aandacht in het hier en nu zijn

Vos en de kikker met het hartenkiezeltje

**THEMA:** Verdriet en rouw ruimte geven

Vos en de hermelijn met de dennenappels

**THEMA:** Ik kan mijn reacties zelf kiezen

Vos en de brombeer

**THEMA:** Leren milder en met andere ogen te kijken



Vos en het piekerende piepmuisje

**THEMA:** Goed voor jezelf zorgen en minder piekeren

Vos en de mompelende schildpad

**THEMA:** Leren niet-helpende gedachten omdraaien

Vos en de toverspiegel

**THEMA:** Ik ben goed, precies zoals ik ben

Vos en het oude egelvrouwtje

**THEMA:** Jezelf leren waarderen

Vos en de oranje boom

**THEMA:** Gronden en jezelf verstevigen

Vos en de bevrijde eenhoorn

**THEMA:** Manifesteren kun je leren

Vos en het geschenk

**THEMA:** Hoe wensen uit kunnen komen

