

# Inhoudsopgave

<b>Inleiding in de creatieve therapie</b>	<b>7</b>
Creatieve therapie	7
De belangrijkste ingrediënten van creatieve therapie	7
Doelgroepen	12
Afbakening	13
De hoofdstukken hierna	14
Een praktische handleiding	15
Het verhaal van Ally	16
De auteur	17
<b>1. Rust</b>	<b>18</b>
Ally daalt af in de kelders van Parijs ontspanningstechnieken – ademhalingsoefeningen – evenwichtsoefeningen – sluien ren met waterverf – vormtekenen – kleibol	
<b>2. Expressie</b>	<b>32</b>
Ally gooit het eruit verf klodderen in kleur – dynamisch tekenen – kleien – rouwkoffertje – brieven – doorschrijven – dagboek – melodrama - Grieks drama – improvisatie – muziek	
<b>3. Inzicht</b>	<b>56</b>
Ally valt uiteen ei kleien – collage – Shakespeare – lezen – schema's – stel dat... – subpersoonlijk- heden – rolwisseling – spiegelen van lichaamshouding – samen schilderen – hout- kool	
<b>4. Transformatie</b>	<b>80</b>
Ally repeteert archetypen – sprookjes – poppen – nat-in-nat schilderen – klei in beweging – Ro- meins theater – theaterkostuums – rollenspel – spelersopstelling – modelling – kop- peling zintuig/gevoel – liedje – metaforen – familiewapen – beeldende taal – intern lichaamsbeeld – scenario's schrijven	
<b>5. Passie</b>	<b>116</b>
Ally pakt gepassioneerd haar koffers schrijf-, schilder- en plakboeken – dichten – waarnemend tekenen en schilderen – landkaart – natuur – spelen	
<b>Literatuurlijst</b>	<b>131</b>