

INHOUD

1. BEN JIJ ANDERS?	11
2. ADHD	15
a. Je vindt het moeilijk om ergens lang mee bezig te zijn	17
b. Je vindt het moeilijk om stil te zitten	22
c. Je vindt het moeilijk om eerst na te denken voordat je iets doet	27
3. EEN CONTACTSTOORNIS	33
a. Je vindt het moeilijk om met andere mensen om te gaan	35
b. Je vindt het moeilijk om andere mensen te begrijpen	42
c. Je vindt het moeilijk om te bedenken wat je gaat doen	52
d. Je vindt het moeilijk om je steeds hetzelfde te voelen	56
e. Je vindt het moeilijk om bepaalde gedachten uit je hoofd te zetten	61
4. EINDE	77
Voor je ouders: richtlijnen voor opvoeders	81