



Hoe kun je dit boek lezen?

Dit boek is bedoeld als voorlichtingsmateriaal voor kinderen in de basisschoolleeftijd met ADD. Maar het kan ook gebruikt worden om andere kinderen bekend te maken met ADD (denk aan broertjes of zusjes, klasgenootjes). Houd er bij het voorlezen rekening mee dat kinderen met ADD het misschien niet volhouden hun aandacht er de hele tijd bij te houden. Check daarom af en toe of het kind er nog wel bij is met zijn gedachten. Soms kan het zinvol zijn iets voor een tweede keer te lezen of het boekje in meerdere keren uit te lezen. Kinderen kunnen het boekje ook zelf lezen of met behulp van de luister-cd lezen. De cd kan handig zijn wanneer er naast ADD bijvoorbeeld ook sprake is van dyslexie. Na elke bladzijde luidt een belletje, dit is het signaal om de bladzijde om te slaan. Vergeet vooral ook niet het ADD-lied te beluisteren!

Als je als ouder, verzorger, opa, oma of leerkracht dit boek leest met kinderen, let dan goed op het lijstje onderaan pagina 31. Vul samen met het kind, net als David, op het daarvoor bestemde lijstje alle dingen in waar het kind goed in is. Wanneer een kind onzeker is, kan het goed werken om elke avond het ingevulde lijstje samen door te nemen (en eventueel nog aan te vullen met goede dingen die er die dag gebeurd/gedaan zijn). Dit kan het gevoel van eigenwaarde van een kind doen toenemen. Tegelijkertijd slaapt het kind met blije gedachtes in en het is nog leuk om te doen ook!

