

INHOUD

Inleiding	7
DEEL I. INGREDIËNTEN	19
Hoofdstuk 1. Relaties	24
Hoofdstuk 2. Sterke en zwakke punten	31
Hoofdstuk 3. Van voor jezelf opkomen naar eigen verantwoordelijkheid	37
Hoofdstuk 4. Preview en review, een vooruitblik en een terugblik. Het plaatje in je hoofd	43
Hoofdstuk 5. Motivatie en prikkels	52
Hoofdstuk 6. Analyse en synthese. Van het geheel naar de delen en van de delen naar het geheel	59
Hoofdstuk 7. Ritme en routine. Oefening en repetitie	64
Hoofdstuk 8. Impliciet en expliciet	67
DEEL II. DE EXECUTIEVE FUNCTIES	71
Hoofdstuk 9. Aandacht	74
Hoofdstuk 10. Geheugen	90
Hoofdstuk 11. Organisatie	98
Hoofdstuk 12. Planning	109
Hoofdstuk 13. Inhibitie en initiatief	118
Hoofdstuk 14. Flexibiliteit en/of schakelen	126
Hoofdstuk 15. Beheersing van gedrag en beheersing van emoties	132
Hoofdstuk 16. Doelen	136
DEEL III. TOEPASSING IN DE PRAKTIJK	141
Hoofdstuk 17. Executieve functies in kaart gebracht	144
Hoofdstuk 18. Toegespitste benaderingen	161
Hoofdstuk 19. Conclusie	173

Dankwoord	181
Literatuurlijst	183
Zorg en onderwijs	185